



Comenzamos el año y desde el Servicio de Atención Espiritual y Religiosa (SAER) de la Clínica, queremos dedicar este número al valor de la Paz. Durante el mes de enero desde en la Orden Hospitalaria celebramos dos momentos importantes: el día 20 fecha de la Conversión de San Juan de Dios y el 24 de enero Nuestra Señora de la Paz, festividad que da nombre a nuestro centro. Por todo ello este mes hemos querido celebrarlo y reflexionar diferentes modos de vivir el día a día.

[www.nuestraseñoradelapaz.es](http://www.nuestraseñoradelapaz.es)

## PAZ COMO FUENTE DE VIDA

**La paz verdadera no es únicamente el equilibrio de potencias sino esa gran alegría de vivir en la amistad (Berger de Xivrey -1801-1863)**

La paz no es posible. Además casi siempre la ponemos en contraposición con la guerra. Y no deja de ser cierto que, mientras vivimos, trabajamos entre dos polos: positivo-negativo; 1 y 0; arriba-abajo, luz-oscuridad, yin-yang, noche-día, despierto-dormido... Sí es posible la paz, pero no nos gusta tanto esta faceta, ya que la asemejamos con la paz del desierto, con el "descanse en paz" de la muerte. El yin-yang es un principio, en donde el yin y yang son dos energías opuestas que se necesitan y se complementan. El yin-yang es un símbolo de armonía debido al equilibrio que produce la interacción de las dos energías. Si aceptamos la similitud, otro tanto nos sucede con la paz y la guerra.

Nos atrevemos a señalar tres aspectos que implican la paz y que de soslayo está "asomada" la guerra:

1. La primera hace referencia a la relación hacia el exterior de la persona. De ahí que, para hacer la paz se necesitan al menos dos, para hacer la guerra basta con uno solo (Chamberlain, N). Y que la guerra es un gran esfuerzo de todos hacia la paz (Montesquieu). No obstante caben los conformistas o neutrales que propugnan: Si no podemos poner fin a nuestras diferencias, contribuyamos a que el mundo sea un lugar apto para ellas (Kennedy, JF).
2. La segunda faceta la lleva cada cual consigo mismo y así: nada puede traerte la paz sino tú mismo (Emerson, RW). El mantenimiento de la paz comienza con la autosatisfacción de cada individuo (Dalai Lama). La finalidad primordial de mi vida ya se ha realizado. Me siento en paz conmigo mismo (Gorbachov, M). Sin despreciar en este mismo sentido de interioridad el gran papel que juegan la música y el arte según los expertos: La música tiene una gran importancia para acallar la violencia. Es un paréntesis de paz dentro de la agitación de nuestros días (Zubin Mehta).
3. En tercer lugar y, en un terreno de interacción personal más reducida e íntima, observamos que, el hombre más feliz es el que encuentra paz en su hogar (Goethe, JW). Aunque sin obviar que en la relación de pareja también está presente el binomio paz y guerra: en el amor existen estos dos males, primero la guerra, y más tarde la paz (Horacio). Si es posible la solución.

La búsqueda de la paz nos mantiene despiertos, nos mantiene vivos, o como diría Unamuno estamos en continua contradicción con vivir y existir que es pervivir. De esta contradicción entre razón y existencia surge, para Don Miguel, el sentimiento trágico de la vida. La persona debe luchar; ser persona quiere decir no sólo existir **como se es** sino, sobre todo, **como se quiere ser**, en medio de un mundo, cada día más "impersonal", "económico", "técnico" y "masivo". De ahí, también surge la duda unamuniana: "es una duda de pasión, es el eterno conflicto entre la razón y el sentimiento, la ciencia y la vida, la lógica y la biótica". Pero, ante este panorama real de lucha y paz, siempre está la actitud de acogerlo con hospitalidad.

## CELEBRACIONES EN LA CLÍNICA NUESTRA SEÑORA DE LA PAZ

El día 24 de Enero es una fecha importante para todos nosotros, Nuestra Señora de la Paz. Por ser protectora continua de san Juan de Dios, ha estado siempre muy presente en los centros de la Orden Hospitalaria y, hace 65 años, dio nombre a esta Clínica. La Provincia Bética, a la que pertenecemos hasta el próximo mes de junio, momento en el que pasaremos a integrarnos en la única Provincia San Juan de Dios España, ha llevado el nombre de Nuestra Señora de la Paz desde su constitución en el año 1934 y dicha advocación es la que ha dado nombre a nuestro centro.



Este centro, desde su inauguración en julio de 1954, bajo el nombre de “Residencia de Nuestra Señora de la Paz” hasta su denominación hoy de Clínica Nuestra Señora de la Paz (y en algunos círculos “San Juan de Dios” sin más), ha procurado, cuidar, acoger, sanar y acompañar a quienes han formado parte de ella en el ámbito de la salud mental. Siendo tratados bajo el carisma de la hospitalidad con la misma atención, cariño, devoción y afecto que san Juan de Dios dedicó a los más necesitados de la Granada del siglo XVI. Un modo de cuidar basado en su amor a Dios y la presencia del Espíritu en todas sus acciones, pero profundamente acompañado y protegido por la Virgen, “la siempre entera”.

La celebración de esta festividad se remonta al s. XI, más concretamente al 24 de Enero de 1085, fecha en la que Alfonso VI celebra el fin de una encarnizada lucha de poder en la ciudad de Toledo por la posesión de la Catedral. El rey ordenó, con el beneplácito del arzobispo, que se hiciesen fiestas en honor de la Virgen María, a la que, por haber restablecido la paz, se la veneraría en adelante con el nombre de Nuestra Señora de la Paz. Desde aquel lejano 24 de Enero de 1085, la devoción a la Virgen María, en su advocación de la Paz, ha llegado hasta nuestros días...

Pero esto no es sólo algo que se enmarca en el pasado. Todos hoy, podemos trabajar porque la paz se haga presente en nuestros días, para ello es necesario que reine en nuestro interior y gobierne nuestros corazones, solo de esta forma, podremos construir eficazmente tiempos de paz. Estos días todas las unidades de la Clínica han estado reflexionando sobre este valor, y su gran trabajo en equipo ha dado lugar a una serie de cuentos con mucha creatividad que reflejan escenas de paz y amor.



### SEAMOS TESTIMONIO VIVO, SEMBRADORES DE PAZ.

#### PARA PENSAR

Puesto que las guerras empiezan en las mentes de las gentes, es en estas mentes donde debe ser construida la defensa de la paz (UNESCO, Constitución).

#### EL RINCÓN DEL COLABORADOR

Vivir inundados por la Paz de Dios, nos regala una manera de ser, de comportarnos.



Para los cristianos la paz es plena cuando viene de Dios, cuando somos capaces de reconocer su Obra en nosotros.

Solo quien se siente pequeño, puede hacerse Recipiente capaz de contener y regalar su paz.

*Celia San José  
Técnico en Cuidados Auxiliares de*